



# A Linguagem do Universo

**Júlio J. Golin**



**Júlio J. Golin**

**A Linguagem  
do Universo**

Editora Luz  
Curitiba – 1995

© Copyright 1995 by Júlio J. Golin

**Projeto gráfico:**

Luiz Carlos da Silveira

**Editoração e Fitolitos:**

LC Editoração e Fitolitos Ltda.

Telefax: (041) 225-5398

Impresso no Brasil

Printed in Brazil

**Novo Endereço**

EDITORA LUZ LTDA.

Av. Nossa Senhora do Carmo, 1650 – Loja – Carmo

Tel: (031)286-3217 – Fax: (031)286-0076

Cep 30330-000 – Belo Horizonte - MG

## **DEDICATÓRIA**

Dedico esta palestra a minha querida mãe, Vitória Belin Golin, que hoje com seus 84 anos é um modelo para seus 10 filhos e 30 netos. Ela ensinou-me a rezar e mesmo sem explicar, levou-me a concluir que as palavras pouco interessam nas preces, pois misturava palavras em português com italiano e dialetos locais. E mesmo assim sempre foi atendida.

## AGRADECIMENTOS

Quero agradecer à amiga Alzira Souza Santos, que muito contribuiu com material, que me ajudou nas pesquisas sobre o assunto. Também, à minha esposa Simone, às filhas Anelise e Juliane e aos amigos, que tornaram claras minhas idéias.

Palestra realizada no IX Seminário da  
Associação Azul de Pesquisas e Estudo da Mente,  
na cidade de Caxambu-MG, em outubro de 1995.

\* Os Direitos Autorais desta publicação serão doadas ao  
Lar Azul, mantido pela Associação Azul, em Curitiba-PR.

Ao longo desta caminhada, muito tenho aprendido e como tenho consciência de que nascemos para aprender e compartilhar, a cada passo busco mais e ao mesmo tempo procuro dividir as boas coisas que experimento.

Em seminários anteriores compartilhei minhas experiências no sentido de colaborar com as pessoas que amo e que gostaria que comigo caminhassem de forma mais acelerada em direção a uma vida de realizações. Por isso é que busquei reflexões sobre:

**“CRISES”** – Onde procurei lembrar os tipos de crises que podemos nos envolver e como evitá-las;

**“DESENVOLVIMENTO EQUILIBRADO”** \_ Fiz algumas análises de Como acelerar o processo do auto-desenvolvimento com a compreensão do mesmo. Visando o despertar dos participantes para a busca de seus desenvolvimentos;

**“UM DOS SEGREDOS”** – procurei mostrar como se pode ajustar os desenvolvimento intelectual, material e espiritual, lembrando que existem Leis no Universo, além das humanas e como se relacionam;

**“A DIFÍCIL TAREFA DE PENSAR E AGIR DE FORMA COERENTE”** – Observo a dificuldade de interiorizarmos novas informações e agirmos de acordo com as mesmas, lembrando quais tipos de pensamento que temos e quais nos moldam. Procurei orientar sobre nossas idades espirituais, visando ao entendimento dos nossos comportamentos;

**“QUEM SOU EU”**-Lembro que para ultrapassarmos os níveis racionais de consciência, precisamos desenvolver algumas habilidades de autocontrole, para que possamos nos perceber e a seguir buscarmos uma consciência do Universo, aproximando-nos mais de Deus.

Achei que após o nosso último seminário, eu teria dificuldade em voltar a conversar sobre desenvolvimento humano. Entretanto, algo mais forte que minha racionalidade começou a lembrar-me que, além de saber pouco sobre Amor, eu quase nada sabia sobre o pedir. E que a grande maioria das pessoas que amo e que estão a minha volta, praticamente nada sabe sobre como e o que pedir... Mesmo não entendendo o que se passava comigo, iniciarei meus questionamentos e buscas em torno do assunto. Observei que muitos que se dizem mestres, mal consegue atender suas próprias necessidades. Todos falam de amor e perdão, disputam almas como os empresários disputam o consumidor. Muitos usam leis ou dogmas para que seguidores sintam-se culpados e passem a comportarem-se como escravos.

Um lembrete:

**“Mesmo que a grande maioria tenha aprendido o errado e continue ensinando assim, isto jamais se tornará certo.”**

Vejamos alguns exemplos:

- Se ao aprendermos um novo idioma, nosso mestre nos ensinar a pronúncia errada, com certeza não conseguiremos nos comunicar usando a fala.

- Por mais boa-vontade que tenha um médico ao diagnosticar, se ele cometer um erro em função do que aprendeu, com certeza não livrará seu paciente do mal.

- Se ao fazer o cálculo de uma estrutura, o engenheiro cometer algum erro em função de não usar uma fórmula correta, com certeza a construção apresentará problemas, no mínimo de custos.

- Os Eclesiásticos como autoridades, na Idade Média, defendiam a teoria de que a Terra era o centro do Universo e que em torno dela giravam todos os outros astros. Como, na época, representavam a grande maioria intelectual, achavam-se no direito de punir os que pensavam de maneira diferente. No entanto, o Universo não mudou suas Leis para agradá-los.

Costumo simplificar dizendo:

**“A ignorância não é justificativa no Universo”**. Principalmente se nos foi dada a oportunidade de aprender. Ou seja: **“A ignorância jamais será um privilégio, mais sim, um fator para indicar-nos que ainda temos que evoluir”**.

Por favor, prestem atenção: Não vou me envolver com religião, mas sim com orientações e aferições que nos permitam observar se estamos agindo de acordo, ou não com as Leis do Universo.

Inicialmente precisamos ter a consciência de que cada um de nós faz parte do projeto de evolução do planeta Terra. E que, cada um tem que fazer sua parte, aprendendo, ensinando e criando. Nossa parte não poderá ser transferida a outros, sem que alguém sofra as conseqüências inerentes ao fato.

Poderíamos negar tal idéia, e, numa hipótese simplista, passaríamos a admitir que nossa existência seja limitada aos dias que vivemos neste planeta. Então nossa lei principal deveria ser a famosa “Lei de Gérson”- **“Tirar vantagem em tudo.”** Ou dito de outra forma: **“A lei do mais Forte”**, ou seja, **“Cada um por si, e o resto que se vire”**. Se esta fosse nossa compreensão sobre a vida humana, não haveria nenhuma lógica em organizar família, sociedade, religião, etc. Nestas condições, a referência do correto, seria a forma de viver dos que chamamos de bandidos. Ao invés de reclamarmos do comportamento deles, deveríamos nos aperfeiçoar mais, para sermos os mais fortes.

Não aceitamos esta hipótese simplista, implica em admitirmos uma continuidade da existência em outra dimensão e com isto caracteriza-se alguma forma de **Espiritualidade**. Ao admitirmos a **Espiritualidade**, admitiremos um **Ser Superior** ou **Seres Superiores**, que recebem denominações diferentes, dependendo da herança cultural que aceitamos. Tais seres representam os modelos para os diferentes caminhos neste planeta.

Evidentemente, cada cultura apresentará as **Leis** que foram legadas por **Esses escolhidos** como modelos ideais e para serem seguidos. Essas Leis poderão ser encontradas nos arquivos de todos os grupos **Místicos**, **Filosóficos** ou **Religiosos** em nosso Planeta. Certamente, cada grupo defenderá suas **Leis** como as mais corretas e que somente essas é que nos levarão à felicidade eterna.

Temos consciência de que todos nós precisamos de orientação ao dar nossos primeiros passos, em qualquer área que venhamos a nos envolver nesta caminhada. Por isso, os **livros**, que são nossos **Mestres silenciosos**, nossos **Professores**, bem como **os Padres, Pastores, Monges e Místicos**, todos procuram nos transmitir os ensinamentos que representam seus **Grandes Modelos para a Humanidade**, visando nossa felicidade.

Se fizermos uma análise sem paixões sobre estes **registros e ensinamentos**, veremos que os procedimentos ideais para nossas ações e reações **se equivalem**. Aqui não teríamos condições para analisá-los, mas quero deixar algumas colaborações para cada um de nós possa fazer suas próprias pesquisas.

Vou apegar-me ao registro que, com certeza, representa a orientação para a grande maioria no Ocidente e por conseqüência para os presentes neste evento. Por isso, vamos refletir sobre alguns textos da **Bíblia Sagrada**, que é o roteiro básico para a caminhada dos que se denominam **cristãos**. Muitos dos pregadores dessas Leis são enfáticos em lembrar-nos que estas são as **Leis** pelas quais devemos nos orientar. Entretanto esquecem de nos mostrar como as usam em suas próprias vidas. Normalmente esquecem de lembrar-nos, que a cada momento podemos nos aferir, para saber se estamos caminhando de acordo com as **Leis** que consideramos **Universais**. Com isto quero lembrar que não adianta ficar só no plano filosófico ou teórico, a demonstração deve ser no plano prático, como está escrito em todos os **Registros**.

Vejam os o que diz o **Livro Sagrado**, para sabermos se estamos agindo de acordo com Ele ou não, ao fazermos nossos pedidos ao Universo:

**“Pedi e recebereis; buscai e encontrareis; batei e ser-vos-á aberto. Porque aquele que pede, recebe. E o que busca encontrará. E o que bate, abrir-se-á. Ou, que homem há, porventura, dentre vós que, se seu Filho lhe pedir Pão, lhe dará Pedra? Ou, se lhe pedir um peixe, lhe dará uma serpente? Se vós, sendo maus, sabeis dar boas dádivas a vossos Filhos, quanto mais vosso Pai, que está nos Céus dará benefícios aos que lhe pedirem!”**(Mateus 7-7 a 11).

Muitas vezes não somos atendidos, não por falta de merecimento, mas sim em função das nossas deficiências na forma de pedir. Vejamos como isto funciona na prática: Se um filho ou um amigo quer que lhe prestemos um favor, mas ele não consegue nos comunicar suas necessidade, por mais boa vontade que tenhamos não vamos conseguir prestar-lhe o favor.

Podemos criar mais um exemplo: vamos imaginar que você se propõe atender a quem pedir ajuda. E, se aproxima uma pessoa que não fala o seu idioma, mas que tem uma necessidade a qual você poderia atender. Por mais que ela implore ajuda, com certeza você não poderá fazer muita coisa, pois desconhecerá as suas necessidades reais. Com isto, estou querendo lembrar que, quem quiser ser ajudado tem a obrigação de comunicar-se, para pedir aquilo que realmente necessita.

**Você já experimentou ajudar sem que lhe tenham pedido?...** Eis aí, uma das ações que considero das mais difíceis. Porque agindo assim, passamos a interferir na vida de outras pessoas com nosso sistema de valores. E, isto, as pessoas não aceitam. Porque o que há de mais sagrado na vida humana é o **LIVRE ARBÍTRIO**. Ou **você aceitaria que outros mudassem em sua vida, aquilo que eles acham errado?...**

Com isto, precisamos entender que somos nós que devemos pedir a ajuda que estamos necessitando. Precisamos compreender também, que as formas de comunicação podem ser desenvolvidas e que, cada um de nós, precisa buscar este desenvolvimento. Se ignorarmos nossas deficiências na forma em que nos comunicamos, também não teremos o direito de reclamar se não formos atendidos.

Para melhorarmos nossa compreensão, vamos reforçar esta última idéia com mais um exemplo imaginário e alguns questionamentos: Se você viajasse para um país do qual desconhece o idioma. **Seria possível tirar proveito dessa viagem? Quais as linguagens que você entenderia nesse País estranho? Se você necessitasse de ajuda, o que faria para pedi-la? Será que existe uma linguagem possível para nos comunicarmos e qualquer País?**

O ser humano criou alguns símbolos, que são compreendidos pela maioria dos povos, que se desenvolvem intelectualmente. Tais como: os **números**, o **alfabeto**, as **notas musicais**, alguns símbolos como **SOS**, etc.

**Mas mesmo sem interferência humana, não existirá uma linguagem natural no Universo?**

Os orientais dizem que a **linguagem** dos **Deuses é o sânscrito**; para os cristãos já foi o **latim**; para os indígenas os **sons do trovão** e assim por diante.

Sabem, eu estou convencido de que a **linguagem Universal é a IMAGEM**. É através da imagem que nos comunicamos em qualquer País do Planeta Terra, acredito que é através dela que podemos nos comunicar **no Universo** e, conseqüentemente **com Deus**.

Por acreditar que a linguagem Universal se estabelece através de imagens, é que vou dedicar-me em fazer uma série de lembretes para que juntos possamos crescer ainda mais.

Nós, que praticamos **Meditação Dinâmica** ou a **Mentalização** ou **Energização Mental**, já temos com certeza uma série de constatações de força das imagens em nossas experiências diárias. Portanto, aqui vai mais uma “dica”:

**“Se quer melhor a sua vida neste Planeta, faça seus projetos e nas meditações trabalhe com imagens”.**

Use Mudança de Polaridade, Espelho Mental ou Dimensão Criativa, mas envolva-se dinamicamente com imagens que representem seus desejos, para que se tornem realidade.

Saiba que, para desenvolver todo nosso potencial mental, necessitamos de pensamentos originais, pois a **criatividade é a única ação capaz de multiplicar as nossas células cerebrais em ação.**

Por isto, lembre-se do que já afirmei:

**“Prepare-se e faça sua parte, pois não adianta querer que outros façam, aprendem, ensinem ou criem, as coisas que são destinadas a você.”**

Muitas vezes nos **acomodamos** e depois ficamos implorando que alguém venha nos ajudar ou que façam por nós as tarefas que achamos desagradáveis ou nas quais nos sentimos incompetentes. E, como não aparece ninguém, vamos ficando cada vez mais deprimidos e tristes achando que a vida é uma porcaria e que o **Universo é injusto conosco.**

Para esse tipo de problema ou situação, eu penso que existe uma solução:

**“Solicitar ao Universo força ou iluminação para que voltemos a ter coragem para continuar nossa caminhada.”**

Já dizia E. Purinton, nos idos tempos:

**“ A não ser a falta de coragem, nada é incurável”**. Portanto é justo pedir coragem.

Já que mencionamos o **“Pedir ajuda ao Universo”**, vamos refletir um pouco sobre este tema que caracteriza nossa **Espiritualidade Natural**. Por razões que desconheço, o Ser Humano resolveu achar que **espiritualidade** se transmite intelectualmente. E com isto, cria-se uma infinidade de bloqueios para os que iniciam suas buscas.

Gostaria de lembrar aos **comunicadores da Espiritualidade** que, na **Bíblia** existe um parâmetro para aferi-los, que dispensa esforço e intelecto para nos mostrar que já estão no caminho correto e que já aprenderam a **crer e a amar**.

**“Estes milagres acompanharão os que crerem: expulsarão os demônios em Meu nome; falarão novas línguas; manusearão serpentes e, se beberem algum veneno mortal, não lhes fará mal; imporão as mãos aos enfermos, e eles ficarão curados”. (Marcos 16-17 e 18)**

Com isto, a **Bíblia** quer nos lembrar que a **espiritualidade** se ensina com exemplos e não com palavras.

Para que possamos compreender melhor esta idéia, vou contar uma história, que um amigo diz ser verdadeira:

*“Em uma cidade litorânea viviam muitos pelicanos, que se alimentavam da pesca no mar e até eram atração turística no lugar. Nesta mesma cidade, foi instalada uma indústria pesqueira, que alterou o comportamento dos pelicanos. Porque ao recolherem as redes de pesca, jogavam muitos peixes pequenos ao mar que serviam de alimento fácil para os pelicanos, que cresceram acima da média e passaram a viver mais agrupados.*

*Passados alguns anos, por razões comerciais a indústria foi fechada. Em seguida, os ecologistas passaram a observar que a mortalidade dos pelicanos estava assustadora. Foram pesquisar e concluíram que os pelicanos estavam morrendo de fome, apesar da fartura de peixes no mar, pois tinham perdido a habilidade de pescar. Para solucionar o problema, foram trazidos pelicanos de outras regiões para que reensinassem aqueles a pescar.”*

Se perdemos nossas habilidades naturais de **comunicação** com o **Universo**, em função de nossa formação intelectual e/ ou espiritual, precisamos buscar alguns “**pelicanos**” que não se deixaram influenciar por tais ensinamentos e que continuem com suas habilidades naturais de pedir, para que nos ajudem a reaprender a pedir de forma correta.

**“Por que o ser humano perdeu sua habilidade natural de utilizar adequadamente as imagens?”**. Penso que com a criação da linguagem falada e escrita, o ser humano vem se acomodando cada vez mais e usando menos as imagens mentais, morrendo pela inabilidade de pedir, tendo todo o **Universo** à sua disposição.

A seguir faremos uma reflexão sobre **Pedir** e **como Pedir** em estado de oração ou nas meditações. Devemos lembrar que **Pedir** não significa dar ordens, pois a grande maioria das **orações** que se ouve, são **ordens para que Deus** as cumpra. Procure observar!...

No entanto os **Grandes Mestres** e **Santos** não nos ensinaram isto. Analise o **“Pai Nosso”** que **Cristo** nos ensinou, a **oração de São Francisco**, e assim por diante...

Vejamos algumas formas erradas que costumamos usar para pedir:

- **Meu Deus, me proteja!**
- **Meu Deus, salve-me!**
- **Meu Deus, ajude meu filho!**
- **Deus faça com que ele ou ela melhore!**
- **Ou fazemos uma série de orações**

**tradicionais, para que em troca Ele faça aquilo que temos interesse.**

Entretanto veja o que nos diz a Bíblia:

**“Nas vossas orações, não multipliqueis as palavras como fazem os pagãos, que julgam que serão ouvidos à força de palavras. Não os imiteis, porque vosso Pai sabe o que vos é necessário, antes que vós lho peçaís”.**

(Mateus 6-7)

Acredito que querem nos dizer que palavras e ordens são desnecessárias, em nossas orações ou pedidos. Por conseqüência temos que repensar sobre nossa forma de pedir e se for o caso, vamos reaprender. Porque se soubermos como e o que pedir, com certeza receberemos.

**“Por isso vos digo: tudo o que pedirdes na oração, crede que o tendes recebido, e ser-vos-á dado”.** (Marcos 11-24 e 25) É tomar posse na imaginação.

**Chiang** diz a **Fernão Capelo Gaivota** como pedir: **“Comece por saber que já chegou”.**

Precisamos compreender que, ao nos propormos **pedir ajuda** ao **Universo** ou a **Deus**, algumas Leis deverão ser observadas, ou não haverá ressonância em nossos pedidos e por conseqüência não entraremos em sintonia com o Universo ou com a Linguagem Universal.

A **primeira condição** é estar de acordo com a **Lei do amor**. Vejamos o que nos dizem a respeito: **“Mas, quando vos puserdes de pé para orar, perdoai se tiverdes algum ressentimento contra alguém, para que também vosso Pai, que está nos céus vos perdoe os vossos pecados”**.

(Marcos 11-25)

Em Lucas (6-38) a Bíblia recomenda: **“Dá, e te será restituído; em boa medida, de bom tamanho, os homens devem dar de seu coração. Pois com a mesma medida que usardes para dar aos outros, te será restituído”**.

Ao observarmos tais colocações, podemos concluir que, de forma egoísta, nossos pedidos não encontrarão ressonância no **Universo** e por conseqüência não serão atendidos. E, isto é muito fácil de ser comprovado, se analisarmos os resultados de nossos pedidos no passado; se associados ao nosso comportamento e/ ou atitudes.

Jonh Wesley diz:

**“Obtenha tudo que conseguir, dê tudo que puder”.**

Alguns religiosos praticam a adoração, a contemplação ou a meditação, mas nem todos sabem pedir. Outros que pensam não saberem pedir, são os que mais sintonia estabelecem com o Universo e conseqüentemente com Deus. Basta analisarmos suas vidas.

Como exemplo: Posso citar um índio que é meu vizinho, foi picado por uma cobra coral e vive normalmente sem ter tido qualquer tratamento. Como explicar?...

**Quando pedir para além desse Plano? O que fazer antes de pedir? Quais os tipos de pedidos ou preces que podemos fazer?** Depois de tudo o que foi lembrado e observado, vamos juntos refletir sobre algumas respostas, que poderiam ser dadas a estas perguntas.

### **QUANDO PEDIR PARA ALÉM DESTE PLANO?**

**Pedir** é como “**telefonar**” para alguém que não vive neste plano, mas com certeza nos ouve. Portanto, é necessário considerarmos a existência de algum ser **espiritual**, que possa ser considerado como receptor de nossas mensagens.

Não existe “**maneira especial**” ou fórmula certa de quando pedir. O que existe é uma linguagem universal e uma atitude interior. **Quando pedir é algo tão íntimo, tão singular que nada pode ser comparado.** O que realmente importa, é que aquela necessidade do momento seja o seu motivo para se ligar, e com todo seu ser, você seja capaz de pedir com imagens.

Porém, precisamos lembrar que, para “**telefonar**” para alguém, precisamos de um **aparelho** e também **discar o número correto.**

## **O QUE FAZER ANTES DE PEDIR?**

**“O reino de Deus está dentro de vós.”**

(Lucas 17-21)

**“Procura primeiro o Reino de Deus e sua retidão, que todas as coisas te serão concedidas.”** (Mateus 6-33)

Se observarmos o que está dito nestes textos, concluiremos que nosso aparelho telefônico é nosso corpo, mais precisamente, nossa dimensão interior.

Para pedir, precisamos inicialmente controlar nosso corpo, eliminando as tensões desnecessárias, e a seguir controlar nossas emoções para que a discagem do número seja correta e não haja interferência na ligação.

Lembre-se: **Sinta-se na presença do Ser** que você considera o receptor de seus pedidos. Na forma de luz, energia, numa forma humana, angelical, num templo, numa igreja ou no alto de uma montanha, isto pouco importa. O que realmente importa é que você se sinta lá e faça o seu pedido com imagens.

Quando o pedido for verbalizado, devemos exteriorizar nosso estado interior, ou seja, expressarmos com palavras aquilo que sentimos ou necessitamos, sempre reforçando com imagens.

Quando o pedido for mental ou interior, devemos reforçar o significado das nossas emoções com imagens. Devemos lembrar que em qualquer forma de pedido, seu conteúdo deve ser mais emocional que intelectual, pois a prece deve ser feita na linguagem da **“Alma”** ou do nosso interior.

É impossível pedir de forma eficaz, sem pensar com imagens, no que dizemos verbal ou mentalmente. É preciso também, impregnar-se com seu sentido e vivenciá-lo interiormente, como se já fosse uma realidade.

**Cristo disse: “Amarás ao Senhor teu Deus de todo o teu coração, de toda a tua alma, de todo teu espírito e com todas as tuas forças”.**  
(Marcos 12-30)

Penso ser assim que devemos nos sentir na presença para pedir, pois muitas vezes nossas preces não são atendidas por falta de sinceridade, intensidade e convicção.

Um lembrete:

**“Se o ser humano errado usar o meio correto, o meio correto atuará de modo errado”.**

Falta ainda uma reflexão sobre os tipos de pedidos que podemos fazer, basicamente, podemos classificá-los em três:

### **PEDIDO DE INTERCESSÃO**

O pedido ou prece de intercessão tem por finalidade pedir a **Deus** ou ao **Universo**, ajuda para a realização de um desejo, relativo a nosso bem-estar ou ao bem-estar de outrem. Penso que quando nossos limites humanos se extinguirem e, mesmo assim, continuarmos acreditando que podemos atender um desejo pessoal ou para outrem, daí, podemos e devemos fazer um pedido de ajuda ao **Universo** ou a **Deus**, objetivando que nos atenda em tal necessidade.

Lembre-se:

**“Ajude-se a si mesmo e o céu o ajudará”.**

Acredito também, que devemos evitar pedir a realização completa de um desejo particular, mas si a iluminação que nos permita realizar esse projeto. Porque se nos acomodarmos e não nos preparamos, é bom lembrarmos que só o fato de pedir, não nos garante a certeza de sua realização.

Lembrar também que ao pedir para outros, devemos pedir iluminação para ajudarmos o outro a encontrar seu caminho. Pois de outra forma, se o outro fosse merecedor da ajuda do Universo ou de Deus, ele já a teria recebido. Portanto, vamos **pedir sempre força, luz e capacidade de amar**, para ajudar os outros a encontrarem a sua forma ideal de caminhar.

## **PEDIDO DE PERDÃO OU CONFISSÃO**

Inicialmente temos que compreender a existência de duas forças em nós. A **força interna** é baseada em nosso sistema de crenças e se manifesta pelos desejos. A **força externa** é alimentada pelas informações intelectuais e experiências vivenciadas e se manifesta pela vontade.

Quando há **conflito** entre estas duas forças, não nos sentimos bem, temos então necessidade de pedir perdão e ajuda a Deus, para nos livrar do conflito e obter iluminação para compreender o conflito e agir de forma correta. Assim voltaremos a sentir **Paz Interior**.

Devemos lembrar que os **conflitos** abalam as nossas vibrações internas e nos desligam da sintonia com o Universo, por isto devemos evitá-los.

**“Nada há fora do homem que, entrando nele, o possa manchar; mas o que sai do homem, isto é que mancha o homem.”**

**“Porque é do interior do coração dos homens que procedem os maus pensamentos, devassidões, roubos, assassinatos, adultérios, cobiças, inveja, difamação, orgulho e insensatez. Todos estes vícios procedem de dentro e tornam impuros os homens”. (Marcos 7-15)**

Estes são alguns dos motivos para nossos pedidos de perdão ou confissão, os quais com certeza tiram-nos de sintonia com o Universo e por isso alguns de nossos pedidos não são atendidos.

Já dizia Jung: **“Tudo que é bom é difícil, e desenvolvimento da personalidade é uma das tarefas mais árduas”.**

## **PRECE DE RECONHECIMENTO OU GRATIDÃO**

Sempre que possível devemos fazer preces de agradecimento a **Deus** e ao **Universo** pelo infinito amor que nos dedicam e por tudo que nos proporcionam. Eu acredito que no crescimento de cada um de nós, haverá um momento que seremos capazes de **agradecer** as coisas **boas e ruins**, por sabermos buscar a compreensão do porquê das coisas aparentemente ruins estarem em nossas vidas. Quando as coisas aparentemente ruins acontecerem em nossas vidas, devemos buscar as mais profundas compreensões. Em qualquer situação, penso que esta poderia ser uma idéia para orarmos:

**“Obrigado Senhor! Por dar-me tudo que preciso”.**

Uma colaboração de Mylapore, considerado um santo hindu da época medieval:

**“Ao acender meu coração com luz  
brilhante do conhecimento, procurei por Ele e  
O encontrei. Gentilmente, o Senhor dos  
milagres entrou no meu coração e de lá já não  
quer sair”.**

Que bom, se algum dia, cada um de nós poder repetir algo semelhante.

Após estas reflexões, gostaria de fazer alguns comentários para ajudar àqueles que ainda não tiveram nenhuma experiência, que poderíamos chamar de **espiritual** ou **mística**. Pois, eu afirmei que devemos pedir com imagens sentindo-se na presença. **Mas, como fazê-lo, se não temos nenhuma referencia?** Então, recomendo usar a interveniência de algum **Ser Especial** ou de um (a) **Santo (a)**, para que ele o peça por você, até que sua experiência seja uma realidade. Faça sempre o pedido para que ocorra em suas meditações uma experiência que você possa denominá-la de **espiritual** ou **mística**. Assim, seus pedidos terão características mais reais e será muito mais fácil pedir ou agradecer.

Lembre-se também, de quando estiver em estado de prece, após seus pedidos, procure manter sua mente limpa e transparente. Assim sentirá a presença e o **estado de oração** ou de **comunhão universal**, será uma realidade para você e será desnecessário acreditar, porque já terá o **conhecimento**.

A **humildade** e a **sinceridade** é o que importa em seu estado de **meditação** ou **oração**. Sempre que surgir o devaneio, devemos pedir para que ele não volte a interferir e, com humildade e perseverança, devemos voltar ao estado de oração. **Chegará o dia em que meditar ou orar será uma habilidade sobre a qual teremos controle.**

Sei que a maioria de nós, procura ajuda no Universo para melhorar nosso estado de saúde e só lembramos disto quando perdemos o controle sobre ele. Mas é importante sabermos que o melhor remédio do mundo para o doente é ele compreender que necessita mudar ou fazer alguma coisa por si mesmo. Precisa comer menos ou fazer mais exercícios, precisa descobrir as maravilhas que a água pode fazer para a saúde do corpo, compreender a importância de relaxar-se física e mentalmente, livrar-se dos apegos, buscar a fé em si mesmo e aprender sobre a importância do amor.

Lembre-se:

**“O grande segredo é estarmos vigilante aos novos sinais que nos proporcionam crescimento”.**

O **fracasso** de ser humano está associado aos seus **medos**. Tememos a pobreza, a doença, a inimizade, a velhice, a solidão, a escuridão da noite, a tristeza, o desprezo dos outros, etc.

Lembre-se:

**“O medo é uma incapacidade crônica de agir”.**

O medo que visa à sobrevivência da espécie é normal. Anormal é o medo que nos impede de vivermos como deveríamos viver. Este tipo de medo impera normalmente quando vivemos períodos de inércias ou de ociosidade.

Pode observar que os apóstolos do infortúnio são sempre indivíduos com medos a resolver.

**Portanto, use seus conhecimentos e as técnicas que o orientaram no DOM e livre-se dos medos.**

Tenha sempre em mente que **“O medo é uma ausência de conhecimento”.**

O ser humano **vencedor**, com certeza está imbuído de **confiança**. E, esta **força** que nos leva à ação, normalmente é inspirada pelas nossas **ambições, sonhos ou mentas**. A **confiança** é uma **força tão forte** que nos leva a esquecer as derrotas do passado tornando a vida um esporte esplêndido. E o viver feliz passa a ter sentido, porque **felicidade é um poder** e não uma posse. **Felicidade é a faculdade de sermos o que somos; fazemos o que podemos e confiar naquilo que aspiramos.**

Depois de tudo que foi dito, é importante compreender que **a sabedoria não se encontra nos livros**. Estes apenas **espelham** as lições que o ser humano **aprendeu** enquanto vivia.

Portanto, comece a pensar sobre o seu **Livro**, mesmo que seja só na dimensão interior. Pois, assim verá o quanto já aprendeu com todas as suas experiências. Isto lhe dará muito mais confiança e coragem para agir.

Lembre-se:

**“Poderoso é o ser que foi, uma vez,  
impiedoso consigo mesmo e cumpriu sua tarefa,  
pois assim desenvolveu em si uma disciplina que  
o diferencia dos demais”.**

Seja disciplinado, tenha prioridades em sua vida, cuide de suas deficiências, assim você poderá dizer: **“A cada momento que passa estou cada vez melhor”**. E assim o nosso mundo será ainda melhor de se viver.

**Obrigado!**

*“Chegará o dia em que nossa  
relação com Deus, na dimensão  
interior, será direta, sem  
intermediários e com a liberdade  
que só o amor pode oferecer”.*

*"O ser humano é livre para  
comunicar-se no Universo. Quando,  
pela meditação, alcançar seu estado  
de expansão da consciência, o fará  
lúcido e coerente com seu desejo.  
Assim, tornar-se-á uno com o  
Universo e suas Leis."*

