



A esperança
depende
de mim

Prof. Júlio J. Golin

A esperança depende de mim

Prof. Júlio J. Golin

**“Aquilo que você resiste, persiste.
Aquilo que você agradece, pode servi-lo,
pois foi para isso que existiu ou aconteceu.”**

“A gratidão é a forma mais rápida de cura.”

(Padre Léo)

**“Se há alguém superior entre nós,
que seja para servir.”**

Palestra realizada pelo prof. Júlio J. Golin para grupos que buscam seu desenvolvimento por meio da prática da **caridade** ou para pessoas que procuram **ajuda espiritual**.

Receber ajuda

O propósito desta palestra é orientar as pessoas que buscam ajuda espiritual nas casas de caridade, para que não se prejudiquem pelas atitudes e comportamento em suas vidas e/ou durante os processos por que passam.

Como parte dos processos, normalmente as pessoas são recebidas com um **abraço**. **O abraço é o primeiro e mais simples ato de caridade...**

Nosso primeiro questionamento é: **quantos tipos de abraços você conhece?** Lembramos os de despedidas, os de saudade, os de tristeza, os de alegria, os de conforto, os de prazer, etc. É importante lembrar também que, em muitas outras culturas, o abraço não é comum, mas sim uma atitude de referência à sentença Divina em nosso interior. Em função dessa idéia, perguntamos: Se você fosse abraçar Deus, como o faria? Como isso, nossa primeira orientação é para que as pessoas procurem aprender como abraçar, para que haja uma maior troca de energia, visando equilíbrio máximo entre os que trocam o abraço. Nossa orientação é para que as pessoas evitem a tensão excessiva, pois ela funciona como isolante em nosso organismo, bloqueando a corrente sanguínea e também a energética. Esperamos que as pessoas troquem abraços e o façam com o mínimo possível de tensão.

**“A vida não é do jeito que deveria ser.
É do jeito que é. A diferença está na sua
maneira de enfrentá-la.”**

(Virgínia Satir)

Com este pensamento, pretendemos que você faça uma reflexão, para ver se não está querendo que o Universo ajuste suas leis ao seu sistema de crenças... Se você acha que o Universo vai mudar suas leis para agradar-lhe, engano seu, e você está agindo assim, o sofrimento em sua vida será inevitável.

Lembre-se: É você que precisa evoluir. Reveja seu sistema de crenças e procura evoluir buscando novos conhecimentos.

Muitas vezes me faço perguntas e umas delas é:
Quando devemos buscar ajuda? Evidente, todos devem buscar ajuda preventiva para nos livrarmos de sofrimentos desnecessários e isso é bom. A maioria das pessoas que busca ajuda com certeza a receberá, mesmo que não seja a esperada. Mas temos que nos certificar se estamos fazendo nossa parte, caso contrário será muito difícil alguém fazer algum **“milagre”** para nós. Não devemos nos acomodar! Existem várias situações em que podemos ficar doentes. Por exemplo: **pelo acaso**, quando começamos um produto estragado, tocamos em um ambiente contaminado; quando **por motivos emocionais** baixamos nossa resistência; **alimentação inadequada**; **por posturas ou atividades corporais não condizentes** com nossas necessidades; motivada por **respiração insuficiente**; por **comportamento e pensamentos** que baixam nossas resistências e nos intoxicam; etc.

Quando incubamos doenças causadas pelo acaso ou por situações que não nos interessa manter, a cura normalmente é rápida. Seja atendido pelo médico, padre, pastor, benzedor ou vidente... Mas se ela é alimentada por um **mau comportamento** ou em função de uma **crise interna**, ela retornará sempre, mesmo que se apresente de outras formas.

Todos temos nossas leis maiores ou nossos paradigmas, pelos quais orientamos nossas vidas. Quando começamos a não cumprir essas **leis** e os **compromissos** decorrentes delas, nosso interior inicia uma **crise**, e a vida passa a não ter mais o mesmo sentido. Lembro também que a **crise** é o único mecanismo que o **Universo** dispõe para nos lembrar que nos **acomodamos** no passado e deixamos de aprender algo de que necessitamos hoje. Portanto, se você notar que seu problema é **crise interior**, lembre-se: **A melhor forma de lidar com a crise é descobrir o que a vida está tentando ensinar. E aprender!**

Outro lembrete significativo: **podemos aprender as coisas importantes da vida de duas maneiras: pelo Amor ou pela Dor.** A opção é sua! Aprendemos por amor quando decidimos ir à luta. Aprendemos pela dor quando esperamos a crise chegar e vamos tentar aprender quando debilitados e/ ou revoltados.

Para os que esperam as crises, lembrem-se: **Não é preciso passar pelo inferno para se chegar ao céu.**

Algumas pessoas têm muita dificuldade de sair das crises interiores que se instalam e as transformam em doenças, porque ainda não aprenderam algumas leis.

“Na vida é quase uma lei: quando uma porta se fecha para nós, outra porta se abre”.

(Andrew Carnegie)

Este lembrete é muito importante para as pessoas que, em **crise**, continuam insistindo na mesma “**tecla**” ou “**porta**” mesmo já tendo aprendido bastante, pois querem continuar acomodados. Não lembram que, em sua volta, tem trezentos e sessenta graus de novas oportunidades para aprender. **O Universo não vai mudar suas leis para agradar você...** Nem virá ajuda por onde você quer que ela venha. **A ajuda será ofertada pelo Anjo mais próximo que o Universo dispuser... Recebê-la ou não é decisão sua.**

Quando for pedi ajuda em suas orações, lembre-se: Nossa **intenção no momento** é o que interessa para a **Dimensão Espiritual**. Portanto, diga para si e para o Universo por que precisa de ajuda e justifique o que fará da sua vida após recebê-la. Sempre que possível trabalhe com sua imaginação criando imagens de você saudável e usando seu corpo em seus novos propósitos de vida.

É importante ter em mente que da **Dimensão Espiritual** recebemos antes de pedir se somos merecedores. Quando receber alguma coisa além do que pediu ou mesmo o que pediu, fique atento com os **compromissos** que você assumiu **consigo** e **suas crenças**, pois caso você não os cumpra, como terá coragem de pedir novamente caso volte a necessitar de mais ajuda? Se você recebeu a mais, pode ser que o **Universo vá precisar de você como anjo**, fique ligado!

Quando olhamos nosso passado, muitas vezes lembramos de situações que, se fossem hoje, não as repetiríamos e por isso ficamos tristes e até depressivos. **Por favor, não se revolte com seu passado, é graças a ele que você está aqui e tudo isso você já venceu...**

Agradeça por tudo e, se algumas situações magoaram você ou lhe deprimiram, lembre-se deste pensamento de Ayrton Senna: **“Não podemos voltar atrás e fazer um novo começo, mas podemos recomeçar e fazer um novo fim”**. Erros todos nós cometemos, mas **qual seu comprometimento com o erro?** Gosto muito do que disse Juscelino Kubitschek sobre o erro: **“Volto atrás sim. Com o erro não há compromisso”**. Se você perceber que errou em qualquer tempo passado, perdoe-se e concerte daqui para frente, procurando viver em paz com sua consciência.

Escuto muitas pessoas dizerem que estão fazendo o melhor que podem, mas mesmo assim as coisas não acontecem como deveriam acontecer. Para essas pessoas eu lembraria o que disse Sir Winston Churchill: **“Não há sentido em dizer que fazemos o melhor que podemos. Temos que conseguir fazer o que é necessário”**. Se o que você está fazendo não está dando resultado, pergunte-se: **O que preciso fazer ou aprender para que aconteça o que espero?** Se você agir assim, muitas coisas vão mudar.

Encontro pessoas que vivem a rezar e a pedir para que seres espirituais apareçam para fazer as coisas que elas não gostam de fazer. Essas pessoas esperam que o Universo mude suas leis para agradá-las e isso não vai acontecer. Portanto, mude sua forma de rezar: **peça Força, Sabedoria, Iluminação, Coragem, Energia** e vá fazer sua parte para evoluir. Lembre-se: **Ore como se tudo dependesse de Deus, mas atue como se tudo dependesse de você.**

Assuma sua vida se quer ser feliz, não fique procurando culpados pelas suas deficiências, procure pensar assim: **Eu sou a soma de minhas escolhas**. Se você não está contente, mude as escolhas e sua vida mudará com certeza.

Falamos sobre o significado da “**tensão**” para a circulação da energia em seu corpo. Agora quero falar um pouco sobre o “**medo**” e o que acontece com as pessoas que deixam de viver em função dele.

No Universo existem duas chaves à sua disposição: uma **abre** todas as portas do **Universo**; outra **fecha** essas mesmas portas. **A que abre as portas é o “desejo” e a que fecha é a “dúvida”**. Sempre que você tem um desejo, todas as portas se abrem para que você possa realizá-lo, mas a cada dúvida em sua mente as portas vão fechando... Lembre-se: **O medo é produto de suas dúvidas**. O medo é o maior bloqueador para recebermos ajuda. Se você está com medo do processo em que se dispôs a pedir ajuda, será muito difícil alguém ajuda-lo. **Uma pessoa com medo bloqueia ou dificulta o recebimento de qualquer tipo de ajuda.**

Ouvi de médico a seguinte expressão: **“Seria tão fácil tratar um paciente se durante o tratamento pudéssemos tirar-lhe a cabeça. Assim, os maus pensamentos não atrapalhariam”**. Logo, se você está procurando ajuda onde sente medo, a chance de sair pior do que estava é grande...

“A atitude mental negativa e duvidosa não resolve problemas. Apenas os cria”.

Lembre-se: **O medo é ausência de conhecimento**, portanto, converse e informe-se com pessoas que não temem o que você teme. Leia sobre o assunto e verá que o medo tenderá a desaparecer.

O maior erro que você pode cometer na vida é o de ficar o tempo todo com medo de cometer algum erro. **Livre-se dos medos e viva feliz!**

Cuidado com aquilo que vem do seu interior, porque ninguém pode prejudicar você, a não ser você mesmo.

Hoje você está tendo uma oportunidade para rever seus valores, sua saúde e sua vida, portanto permita-se esta nova experiência e comprometa-se com ela, lembrando sempre que: **A vida nunca poderá dar segurança. Só poderá dar oportunidades.**

Para concluirmos essa primeira parte, a orientação básica para quem está buscando ajuda, contaremos a fábula do **Anjo da Oportunidade**:

Num tempo remoto, o Deus do Universo criou Anjos para todas as áreas da nossa vida. Dentro dessa forma de pensar temos também o **Anjo da Oportunidade**, que é o Anjo mais **lindo** de todos, mas é **careca** e tem um **tufo de cabelos** no centro da testa... Um dos demais Anjos, intrigado com a beleza do Anjo da Oportunidade, procurou o Deus todo Poderoso e perguntou:

- Por que fizeste o Anjo da Oportunidade tão lindo e careca, tendo somente um tufo de cabelo no centro da testa?

E o Deus todo Poderoso respondeu:

- Fiz o Anjo da Oportunidade tão lindo para que, quando ele aparecer, chame logo a atenção, mas ao vê-lo, se não o pegarem pelo tufo de cabelos, não mais poderão fazê-lo.

Conclusão: Se não pegarmos a Oportunidade quando ela aparecer, depois não teremos mais chances e ficaremos no time dos que vivem dizendo: **“Há se eu tivesse...”**.

A imaginação é a faculdade que nos permite produzir criações e com ela podemos criar o futuro com imagens mentais claras. Nossa imaginação é o único lugar onde o futuro existe. Quando desejamos algo, devemos ser capazes de produzir uma imagem ideal do que queremos em nossa mente, assim, pela **lei da atração**, o tornaremos **realidade**. Quando usamos nossa imaginação com fé (sem dúvidas), sabemos que nosso desejo já é uma realidade em nossa mente.

Lembre-se: **A imaginação é nossa ligação com os anjos.**

A **esperança** é um sentimento gerado pelo **querer** combinado com um **desejo**.

Querer, ter vontade, é um sentimento que coloca nossa mente em ação para atingir um objetivo que temos.

Desejar é imaginarmos algo que ainda não temos, mas que gostaríamos de ter. O desejo é um propósito ou um objetivo mental.

Se aliarmos a vontade com o nosso desejo, teremos a esperança de realizar nosso sonho ou meta.

A esperança é acreditar naquilo que desejamos. Acreditar é ter fé!

FAZER CARIDADE

Quanto mais busco conhecimento, com mais certeza afirmo: **“Viver é aprender e/ou ensinar”**. Se assim pensarmos fica muito mais fácil de administrarmos nossa evolução. Muitas pessoas entram em crise existencial por não observar que na vida não podemos só receber e ter uma vida de dependência. **Não existe pessoa feliz tendo uma vida de dependência.**

A vida é um caminho de mão dupla, num instante recebemos amor, mas no instante seguinte precisamos evoluir e aprender a amar. **Desenvolver a habilidade de amar é aprender a dar e a compartilhar, é fazer caridade.** Nas casas de caridade você começa por receber amor e também lhe será sugerido aprender a dar amor, fazendo algum tipo de caridade.

Para poder te ajudar, reflitamos sobre o seguinte pensamento: **“A vida é muito curta para que aprendamos somente com nossas experiências tudo o que gostaríamos”**. Não queira redescobrir a roda, mas reflita um pouco mais sobre as novas idéias e oportunidades.

Vou narrar a história de um mecânico chamado **Messias**, que foi contada por **Richard Bach** em seu livro **“ilusões”**, com o objetivo de lhe permitir uma avaliação sobre como resolver problemas de outras pessoas.

No passado, um mecânico descobriu que tinha a habilidade de ajudar pessoas resolvendo seus problemas. Na medida em que cuidava das pessoas, sua fama aumentava e o número de pessoas que o procuravam era cada vez maior. Ao ponto de seus dois sócios pedirem que deixasse a oficina para que eles pudessem trabalhar e que fosse cuidar da multidão que o procurava em outro local. Assim o fez, passou a ajudar a todos indistintamente e sem questionar-se. Mas com o passar do tempo, o mecânico começou a ter dúvidas se seu procedimento estava correto, pois, ao ajudar as pessoas, ele crescia espiritualmente, mas e as pessoas que ele ajudava... **O que estaria acontecendo com elas? Será que ao receberem ajuda se acomodavam e deixavam de evoluir?** Estas dúvidas começaram a torturá-lo, a ponto de deixar tudo e fugir para o alto de uma montanha para refletir. Em uma de suas **meditações** rezou:

- Senhor, se possível afaste de mim esse cálice, pois estou em dúvida se ao resolver os problemas das pessoas, estou impedindo que elas cresçam.

No instante seguinte, ouviu uma voz, esta não era nem feminina e nem masculina, que dizia:

- Não a Minha vontade, mas a tua seja feita. Pois, o que for a tua vontade será a Minha vontade para ti. Segue o teu caminho e sê feliz na terra.

Após ouvir aquela voz, começou a descer a montanha e durante a descida encontrava pessoas que estavam a sua procura, ele fazia-lhes duas perguntas:

- Se Deus falasse pessoalmente com você e pedisse para você sofrer, o que faria?

Todos respondiam que fariam qualquer coisa que Deus pedisse. Em seguida ele fazia outra pergunta:

- Se Deus pedisse pessoalmente para você ser feliz, o que faria?

Nesse momento, todos ficavam mudos e sem resposta. **Será que com você aconteceria o mesmo?** Todos sabem pelo menos uma maneira de sofrer, mas quase ninguém sabe como ser feliz.

Muitas pessoas estão equivocadas com o conceito de ajudar. E pensam que ajudar é gerar dependências. Isto não é bom, **Buda** já dizia: **“Se você for meu dependente, você será um aleijado, e eu a muleta.”** Pense sobre isso e não queira ser a muleta dos outros...

Aqui cabe uma pergunta muito importante: **Você gosta de ajudar?** Lembre-se: **Ajudar não é dizer como as pessoas têm que ser ou viver... Ajudar é fazer algo para alguém, para que esse alguém não precise mais de nós.**

Ajudar ou fazer caridade é diferente de fazer prestação de serviço. Na prestação de serviço, as pessoas ficam devendo alguma coisa e isso é que será o pagamento. Quando fazemos caridade é porque o Universo já nos deu e estamos agradecendo...

Quais tipos de ajuda você pode dar?

Cada um de nós tem habilidades e potencialidades diferentes. Por isso, temos que procurar nosso maior potencial e/ou nosso maior talento e aprender como fazer caridade com ele. Assim poderemos multiplicar nossos talentos, caso contrário iremos enterrá-los. Para facilitar esta escolha. Lembraremos os tipos de ajuda mais comuns que você pode dar: material, física, intelectual, emocional, energética, mental, espiritual...

Nas casas de caridade, normalmente procuram incentivar os visitantes a fazerem caridade, pois esta é uma das formas de desenvolvermos a habilidade de amar. Quando percebem que determinadas pessoas têm potencial para contribuir e ao mesmo tempo precisam aplicar seus talentos para evoluírem. Estas são convidadas a participarem dos processos que os grupos praticam. Os convidados que aceitam são chamados de “trabalhadores”; “ministros” ou “obreiros”; etc.

Outros são convidados a participar de campanhas para ajudar os mais necessitados em suas cidades ou a compartilhar das campanhas feitas pela casa de caridade. Quem sabe você venha participar... Assim, com certeza, vamos acelerar o processo de melhora do mundo em que vivemos.

Conheço dois comportamentos que nos tiram de sintonia com o Universo: **a crítica e a vaidade.**

A crítica é uma forma de julgamento, e o julgamento é um comportamento que todas as religiões e filosofias nos orientam a evitar. Porque com as medidas que criticamos também seremos criticados. Quando observo alguém criticando, imediatamente concluo que essa pessoa não está recebendo ajuda do Universo e, portanto, está só e com seus conhecimentos limitados.

A vaidade é o pecado da soberba e ao alimentá-la perdemos a humildade. A pessoa vaidosa esquece da sua caminhada e tudo o que ainda falta para aprender no Universo. A vaidade alimenta-se do carinho manifestado pelos aplausos e/ou elogios que se recebe dos dependentes. Esse carinho, para quem se alimenta dele, é o único pagamento que receberá pelo bem que prestou a alguém.

O argumento de muitas pessoas é de que desconheciam essa forma de ver as coisas, mas mesmo assim elas não procuram mudar. Para essas pessoas eu quero lembrar: **“A ignorância não é nem dá privilégio no Universo.”** Mude ou as crises continuarão...

Se não devemos receber aplausos evitando a vaidade, então quem pagará a ajuda que prestarmos?

Normalmente já recebemos o que temos para dar... Mas se você acha que ainda não recebeu... Preste atenção no que diz a **Bíblia**:

“Quando tu deres “ajuda”, não saiba tua mão esquerda o que faz a tua direita, para que a tua “ajuda” seja dada em segredo: e teu Pai, que tudo vê, Ele mesmo te recompensará”.

(Mateus 6;3-4)

Perdemos muito tempo de nossas vidas procurando as respostas certas nos lugares errados...

Pelas minhas observações e experiência, tenho notado que na maioria dos casos a Dimensão Espiritual nos paga antecipadamente. Por isso, fique atento para fazer sua parte quando solicitado a agir como anjo ou a cumprir suas promessas. Lembro ainda que, se não cumprir suas promessas, ninguém virá cobrar. **Mas como você agirá no futuro se voltar a precisar de ajuda?**

Na medida em que praticamos a caridade, principalmente na parte mental e espiritual, é normal desenvolvermos a percepção premonitória, mesmo que por meio de sonhos. Ou seja, sonhamos com situações que ainda podem acontecer. **Como proceder com as percepções de situações que serão desagradáveis a nós, às pessoas ou ao nosso planeta?**

Aprendi que: **O futuro a Deus pertence e Ele só o revela se é um futuro que pode ser modificado.** Modificado principalmente pela pessoa a quem foi revelado e também pelos que tenham interesse que isso venha a se tornar real ou não.

Normalmente temos percepção da realidade ou de uma tendência e esta última sempre poderá ser modificada. Temos que diferenciar “**percepção de uma tendência**”, com uma “**profecia**”. Uma **profecia** é algo que vai acontecer com certeza e pela nossa história elas sempre foram reveladas e/ou mostradas antes para não prejudicar os justos. Os demais nem acreditam...

Para nós, o importante é ter em mente que: **O duradouro não é o que resiste ao tempo, mas sim o que sabiamente muda com ele.** Logo, administre seus projetos, sua saúde, sua vida e seja flexível, assim você não precisará temer o futuro.

Nas buscas para o meu desenvolvimento e/ou para ajudar os que cruzam comigo nesta caminhada, sempre me perguntava: **Não há um jeito de cada um de nós fazer seu autodiagnóstico?** Encontrei a resposta num livro do Dr. Glaser, dizia ele: **“Como saber se estou normal?”**

E respondeu: **“O ser humano normal é aquele que funciona de forma eficiente, possui algum grau de felicidade e realiza algo de valor para si próprio, dentro das regras impostas pela sociedade em que vive”.**

Logo, pergunte-se: **Sinto-me eficiente em alguma atividade? Estou fazendo algo importante para mim? Tenho tido momentos de felicidade ou de alegria?** Se não tiver respostas positivas para essas perguntas para essas perguntas, mecha-se ou as crises vão pegar você...

Saia em busca de algo para fazer por você e deixe os outros um pouco de lado. E quando estiver bem, ajude-os. A **Lei** diz: **“Ame teu próximo como a ti mesmo.”** E não ao invés de ti...

Vamos refletir sobre algumas mensagens deixadas por pessoas que foram importantes em nossa sociedade:

“Quando você não está feliz é preciso ser forte para mudar, resistir à tentação do retorno. O fraco não vai a lugar algum.” (Ayrton Senna)

“A vida é aquilo que acontece enquanto fazemos planos para o futuro.” (John Lennon)

“Quem atrapalha a vida pessoal dos outros, nunca descobrirá a sua.” (Paulo Coelho)

“Quem não sabe o que procura não vê o que encontra.” (Sabedoria popular)

Para finalizar este encontro, quero dizer-lhe como gosto de rezar e organizar meu dia:

- Antes de ir para o trabalho, oro e peço iluminação, isso se chama meditação;

- Ao chegar ao trabalho, faço a agenda e programo o meu dia. Isso se chama reflexão;

- Agora, com tudo planejado, começo meu trabalho. Isso se chama ação;

- Acredito que tudo vai dar certo. Isso se chama fé;

- Faço tudo com muita alegria. Isso se chama entusiasmo;

- Dou o melhor de mim. Isso se chama excelência.

Com isso, tenho certeza de que estou me transformando num ser melhor...

Último Lembrete:

Dá de ti...

Dá de ti o talento, a energia e o coração.

Dá de ti como as plantas e as fontes dão.

Darás sem ser notado, de forma que ninguém diga obrigado!

E notarás um dia que vieste fazendo economia de talento energia e coração.

Faça uma pessoa feliz:

Cuide bem de você mesmo. Ocupe-se com sua própria vida!

Com um forte abraço do jjgolin.

"Se há alguém superior
entre nós que seja
para servir."

Palestra realizada pelo prof. Júlio João Golin
para grupos que buscam seu desenvolvimento
através da prática da caridade ou para pessoas
que procuram ajuda espiritual.